

à l'actualité ?

Prête pour
une interview ?!



Pourquoi ça te stresse ?

Tremblement de terre, guerre, accident : ces informations passent en boucle au journal télévisé. Elles sont aussi relayées par les journaux et la radio, et peuvent t'effrayer. **C'est normal, car ce sont souvent de mauvaises nouvelles.** De plus, tu n'as pas toujours la notion de distance. Tu peux avoir l'impression que tout se passe près de chez toi alors que les infos parlent du monde entier.

SEISMES

DÉCOUVERTE

BOMBES

Hermine,
6 ans

Rassure-toi !

Surtout, si certains événements t'impressionnent, n'hésite pas à poser des questions à tes parents. Ils sauront t'expliquer. **Et puis, dans les actualités, il y a également plein d'informations positives :** une invention, la découverte d'un vaccin, un film à ne pas rater, une exposition à aller voir... Pense aussi à toutes ces bonnes nouvelles !

