



Es-tu sensible

Dans l'actualité, certaines informations te font peur ? À l'occasion de la Semaine de la presse à l'école, Manon t'explique pourquoi il ne faut pas t'angoisser.

Le mini-quiz

❶ Tu regardes souvent le journal télévisé.

☐ oui ☐ non

❷ Quand tu entends ou lis une information, tu y penses encore le lendemain.

☐ oui ☐ non

❸ Parfois, il t'arrive d'être angoissée en regardant un événement à la télé.

☐ oui ☐ non

❹ Tu discutes de l'actualité avec des adultes.

☐ oui ☐ non

❺ Parfois, tu fais des cauchemars en lien avec les informations.

☐ oui ☐ non

→ TU AS PLUS DE 3 OUI, ON PEUT DIRE QUE TU ES SENSIBLE À L'ACTUALITÉ.

Lorène,
9 ans

\$

POLITIQUE

€€

