

Développe ton esprit critique !

Du 27 mars au 1^{er} avril, c'est la Semaine de la presse et des médias dans l'École. Cette opération rappelle qu'il faut ouvrir l'œil pour ne pas croire n'importe quelle information. Entraîne-toi, pour devenir une grande traqueuse de fake news !



1. Méfie-toi des bugs... de ton cerveau !

Pour traiter rapidement les informations, ton cerveau prend des « raccourcis » qui lui font faire des erreurs de raisonnement. Ce sont les biais cognitifs. Il en existe plus de 100, mais en voici 3, que tu vas reconnaître :

- **Le biais de confirmation :** on retient les infos qui vont dans le sens de ce que l'on pensait déjà.
- **Le biais d'intentionnalité :** quelque chose de désagréable arrive ? On pense qu'il y a forcément un coupable qui a fait le coup...
- **Le biais de conformisme :** quand tout le monde pense la même chose, on se rallie à l'avis général...

Le bon réflexe : Essaie de penser « à contre-courant » et demande-toi : quel est l'argument du camp adverse ? À quelle condition pourrais-je changer d'avis ? Ça ferait quoi si je pensais autrement que mes amis ?



2. Flaire les complots !

Convaincus d'être plus malins, les complotistes pensent que la réalité est plus compliquée que ce qu'on nous dit. Ils affirment que les malheurs du monde seraient dus à un groupe d'individus qui agirait dans l'ombre : les politiques, les industriels, etc. Selon eux, le gel hydroalcoolique rendrait alcoolique, le réchauffement climatique n'existerait pas, etc.

Le bon réflexe : Quelqu'un impose son point de vue d'un air supérieur ? Affirme que lui seul connaît la vérité ? Tourne les talons. Inutile de discuter avec un parano, il te prend pour une naïve !



3. Information... ou opinion ?

Il ne faut pas confondre l'opinion d'une personne avec une information, qui décrit un événement qui s'est passé. C'est dangereux de mettre les deux au même niveau, car tout ne se vaut pas. À cause de cette dérive, à la télévision ou sur Internet, un rappeur peut parler « santé » avec un médecin. Lequel est le plus fiable ?

Le bon réflexe : Face à celui qui s'improvise « expert en tout », réponds : « Merci de me donner ton avis éclairé » et coupe le son. Un peu d'humour fait taire les bavards !



4. Croise tes sources !

Les moteurs de recherche ne trient pas les sites selon leur fiabilité, mais en fonction de leur popularité et de tes goûts, qu'ils ont enregistrés ! Alors, quand tu lis une info qui t'étonne, tape les mots-clés dans ton moteur de recherche. Si tu la retrouves sur des sites d'information comme France Info ou Le Monde, c'est bon signe. Ça l'est moins si elle ne figure que sur des sites inconnus ou sur une chaîne de vidéos commerciales.

Le bon réflexe : Demande-toi qui a écrit l'article et que vaut le site qui le publie. Et suis les traqueurs de fake news des grands médias (« CheckNews » du journal Libération ou les services de France Télévisions, France Info, etc.)



5. Quand c'est trop beau/moche/triste, c'est mytho !

Le voyant « mytho » doit s'allumer quand tu lis une info étonnante sur un basketteur qui réussit cinq paniers de suite depuis le bout du terrain, ou sur le radis noir qui guérit le cancer. Écoute ce que tu ressens : cette info t'émeut ? t'indigne ? Débranche tes émotions, et réfléchis : l'image a-t-elle été trafiquée ? D'où vient cette info ?

Le bon réflexe : Fuis les sites avec des couleurs flashy, trop de points d'exclamation et des bandeaux « Incroyable ! », « Exclu ! », etc. Et souviens-toi que, même si tu écris sous un pseudo, tu es responsable de tes commentaires, tes likes et de ce que tu partages.

TikTok épinglé pour son manque de transparence

Une dizaine de plateformes dont Google, Twitter et TikTok ont répondu aux questions de l'Arcom*, le « gendarme » de l'audiovisuel, sur les mesures prises pour combattre les fake news. TikTok s'est fait taper sur les doigts pour ses déclarations imprécises et ses efforts de transparence insuffisants. À partir de l'été 2023, la Commission européenne distribuera des amendes aux plateformes qui ne font pas d'efforts. Ces sanctions seront-elles plus efficaces que la grosse voix du gendarme, pour faire obéir ce réseau social ?



Pour aller plus loin...

• **Sur l'actualité :** 1jour1actu.com, pour les 8-11 ans. Pour t'initier à l'actualité, avec des infos fiables.

• **Pour traquer les fake news :**

- *C'est quoi, les fake news ?*, S. Laboucarie et J. Azam, éd. Milan.

- *Stop à la manipulation : Comprendre l'info/Décrypter les fake news*, R.-M. Farinella et E. Warin, Bayard Jeunesse. Journaliste avant de devenir professeure des écoles, l'autrice a organisé un atelier d'éducation aux médias avec ses élèves de CM2. Tu peux le retrouver sur la chaîne YouTube Hygiène mentale (4 épisodes, de EMI 1 à EMI 4).

- *Info ou Mytho ?* C'est la chaîne d'éducation aux médias de Milan presse pour les années collège.

• **Pour les plus grandes :**

- francetvinfo.fr/vrai-ou-fake/ : la plateforme de fact checking (vérification des faits) de tout l'audiovisuel public. France Télévisions a lancé un Tour de France de l'EMI (éducation aux médias et à l'information et de la citoyenneté). Les 29 et 30 mars, le Tour s'arrêtera à Marseille.

- liberation.fr/checknews/ : Libération est un des grands quotidiens français. Dans cette rubrique, les lecteurs (toi, si tu veux !) posent une question. La rédaction y répond.

* L'Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique.