

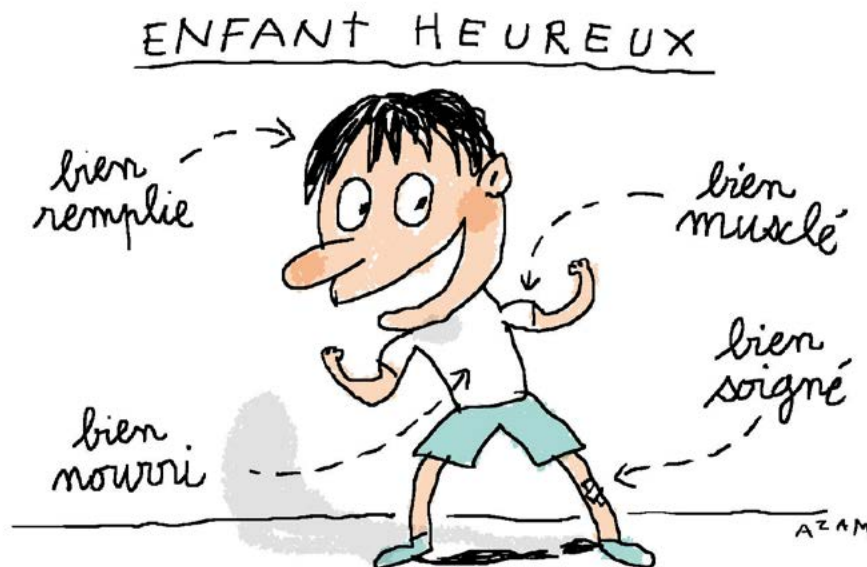
FRANCE

15 avril 2013

Le mot du jour :
bien-être

Heureux, les enfants français ?

Ton bien-être se mesure t il ? Oui, à en croire l'UNICEF. Un enfant qui va bien est un enfant qui va à l'école, qui est soigné, qui vit sous un toit dans de bonnes conditions et qui a des loisirs. De ce point de vue, les enfants français se portent plutôt bien ! Explications.



Sur ce dessin, tu peux voir un enfant heureux (© Jacques AZAM / Milan Presse)

L'@ctu du jour

C'est quoi un enfant heureux ?

Prends-tu un petit déjeuner le matin ? Es-tu vacciné ? Quels sont tes résultats scolaires ? Pars-tu en vacances ? Voici le genre de questions que l'UNICEF a posé aux enfants (âgés de 1 à 19 ans) pour déterminer s'ils étaient heureux ou pas.

Pour obtenir ces résultats, elle s'est basée sur cinq critères : la santé et la sécurité, l'éducation, le logement et l'environnement, le bien-être matériel (les livres et les vêtements) et les comportements qui mettent les enfants en danger.

Vaccins, maternelle et alimentation : mention bien pour la France !

La France est première du classement en ce qui concerne le nombre d'enfants de 4 à 6 ans qui vont à l'école. Elle est aussi



FRANCE

15 avril 2013

très bien notée dans le domaine de la santé (10e position). Les petits Français sont parmi les enfants les mieux vaccinés et ce sont aussi ceux qui souffrent le moins de surpoids.

Sur le plan du bien-être matériel, la France se situe à la 12e place. Moins d'un enfant sur dix est pauvre en France. Un chiffre qui est nettement moins important qu'en Espagne, en Grèce ou encore aux États-Unis. Dans ces pays, il y a près de deux fois plus d'enfants pauvres.

Sport et réussite scolaire : la France peut mieux faire !

En revanche, la France fait partie des pays qui comptent le plus d'adolescents de 15 à 19 ans qui ne sont ni à l'école, ni en formation, ni sur le marché du travail.

Autre mauvais point pour les petits Français. Les enfants français de 11 à 13 ans ne sont pas très sportifs ! À peine plus de 10 % des enfants font au moins une heure d'activité physique par jour.

Enfin, la plupart sont contents de leurs relations avec leurs copains et leur mère, trouvant (la moitié d'entre eux) qu'il est parfois difficile de parler avec leur père.

En revanche, lorsqu'on a demandé aux enfants s'ils étaient heureux, plus de 8 sur 10 ont répondu oui !

Et toi, es-tu d'accord avec tout ça ? Te considères-tu comme un enfant heureux ? Et, au fait, c'est quoi pour toi être heureux ?

POURQUOI EN PARLE-T-ON ?

Parce que l'UNICEF (une organisation de protection de l'enfance) a publié le 10 avril une étude sur le bien-être des enfants dans vingt-neuf pays parmi les plus riches du monde. La France arrive en 13e position.

LE QUIZ DU JOUR

1. Quand le terme « bien-être » a-t-il été inventé ?

- ☐ En 1955.
- ☐ En 1555.
- ☐ En 1655.

2. Selon l'UNICEF, combien d'enfants se disent heureux ?

- ☐ Huit enfants sur dix.
- ☐ Six enfants sur dix.
- ☐ Dix enfants sur dix.

3. Quel est le classement de la France ?

- ☐ 10e place.
- ☐ 13e place.
- ☐ 12e place.

LE MOT DU JOUR

Le **bien-être**, c'est le fait d'être bien, aussi bien dans sa tête que dans son corps ! À l'origine, ce terme évoquait surtout la situation matérielle. Le bien-être d'une personne était lié à sa qualité de vie. Aujourd'hui, le bien-être ne se mesure pas qu'à l'argent. On utilise ce terme pour parler d'un état général. On peut sentir du bien-être à faire la sieste, à se baigner ou à lire des articles ! Ce terme est composé de l'adverbe « bien » et du nom « être », il a été inventé en 1555.