



**AICHA**  
13 ANS

# “ LE SÉNÉGAL, C'EST COMME UNE FAMILLE ! ”

**E**n 2006, Aicha est partie vivre au Sénégal, le pays d'où son père est originaire, avec sa famille. Elle avait alors 6 ans, et son frère Louis en avait 7. Maintenant, ils sont ados... et ils ne regrettent pas d'être venus habiter en Afrique.

## TOUT LE MONDE S'ENTRAIDE

*“Je trouve que le Sénégal, c'est comme une famille, dit Aicha. Les gens sont respectueux, il n'y a pas de racisme. Dans le pays, il y a plusieurs cultures qui cohabitent (on appelle ça des ethnies) et tout le monde s'entraide”.*

Aicha vit à Dakar, la capitale, une grande ville de plus de 3 millions d'habitants. *“L'un des lieux qui m'a*

*le plus marquée au Sénégal, c'est l'île de Gorée, juste à côté de Dakar, raconte-t-elle. C'est là que se situe la maison des Esclaves.”*

L'île est en effet un lieu symbolique de la traite négrière en Afrique de l'Ouest : du 16<sup>e</sup> au 18<sup>e</sup> siècle, les Noirs victimes de l'esclavage y transitaient avant de partir pour les Amériques.

*“Il y a aussi Saint-Louis : l'ancienne capitale du Sénégal. C'est très grand et très beau, il y a plein d'activités. Le fleuve Sénégal passe par là-bas.”*

## C'EST LOIN, LA FRANCE !

Une partie de la famille d'Aicha est française. Elle revient la voir chaque année, pendant les grandes vacances : *“Lorsque je discute avec des amis en France, j'ai des expressions sénégalaises et ça les amuse ! Mais quand je suis en France, j'ai souvent hâte de revenir au Sénégal. Les gens en France pensent que l'on vit dans des cabanes en paille, mais ici aussi on a des villes, des maisons, et plein d'autres choses extraordinaires !” \**

**J'AIME** ➔ La musique, les chevaux (et les animaux en général), les vêtements, me baigner dans la mer.

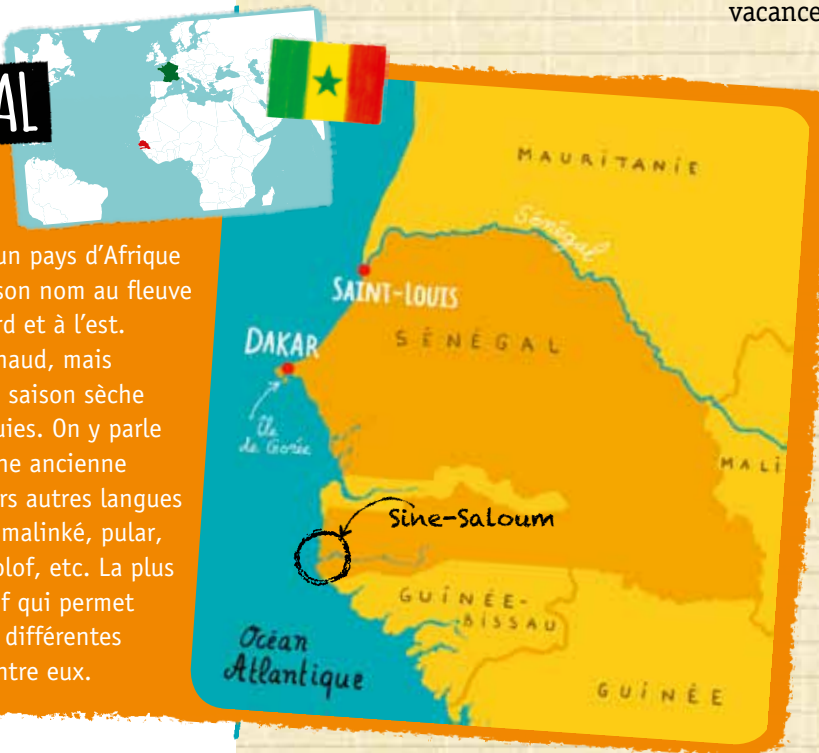
**JE N'AIME PAS** ➔ Avoir des nœuds dans les cheveux, me disputer, me lever trop tôt le matin.

**MA FAMILLE** ➔ Ma mère Céline (43 ans), mon père Blaise (50 ans) et mon frère Louis (14 ans).

## LE SÉNÉGAL

PAR AICHA

➔ Le Sénégal est un pays d'Afrique de l'Ouest. Il doit son nom au fleuve qui le borde au nord et à l'est. Il y fait toujours chaud, mais il y a 2 saisons : la saison sèche et la saison des pluies. On y parle le français (c'est une ancienne colonie) et plusieurs autres langues nationales : diola, malinké, pular, sérère, soninké, wolof, etc. La plus utilisée est le wolof qui permet aux gens d'ethnies différentes de communiquer entre eux.







MON FRÈRE

↑ Louis a 1 an de plus que moi. Comme tous les garçons, il adore jouer au foot, et sur son ordinateur ! Il est en 3<sup>e</sup>.



MA CHAMBRE

↑ Voici ma chambre dans notre maison à Dakar : j'y fais mes devoirs, j'y joue du piano, j'y chante... Je l'ai décorée avec des peintures et des dessins que j'ai créés moi-même.



EN CHARRETTE

↑ La charrette est un moyen de transport très utilisé pour les marchandises et les personnes au Sénégal. Ici, on voit mon frère et ma grand-mère venue en vacances dans le Sine-Saloum (petites îles dans la mangrove).



PORTEUSES D'EAU

↑ Des femmes sénégalaises rapportent chez elles de l'eau qu'elles ont tiré au puits, toujours dans la région du Sine-Saloum.





## LA PÊCHE AU FILET

↑ Les pêcheurs tirent le filet sur la plage, à Dakar. C'est très lourd, alors tout le monde participe ! Quand le filet est complètement sorti de l'eau, les pêcheurs offrent quelques poissons à ceux qui les ont aidés.



## La Korité, une fête traditionnelle

Voici Rocailla, c'est notre voisine. Elle porte une tenue traditionnelle pour la Korité : c'est le nom qu'on donne au Sénégal à la fête musulmane de l'Aïd el-Fitr, qui correspond à la fin du ramadan. C'est une fête très suivie dans le pays : tout le monde met ses plus beaux habits pour rendre visite à la famille et aux amis (qu'ils soient musulmans ou non), échanger des plats ou partager un thé. ✨

## ARBRE À PALABRES



← L'arbre à palabres se trouve surtout dans les villages. On s'y réunit pour discuter à l'ombre lors des fortes chaleurs, d'où son nom ! Celui-ci est un fromager, une espèce d'arbre qui peut atteindre 70 mètres de haut.



## PHACOCHÈRE



## MOUTON



## BŒUF

← ↑ ➡ Les bêtes sauvages et domestiques : Le phacochère, je l'ai vu dans la réserve du Djoudj, à côté de Saint-Louis, à la frontière mauritanienne. Des bœufs, il y en a partout : ils se promènent librement sur les routes, dans les rues... Les moutons sont présents dans beaucoup de maisons.



# LE POULET YASSA



Ce plat est servi avec du riz. Tu peux ajouter des olives, du poivron rouge, du persil... Bon appétit !

## Les ingrédients pour 5 à 6 personnes :

\* 1 poulet entier de 1,5 kg \* 8 à 10 oignons \* Le jus de 4 citrons \* 6 cuillères à soupe d'huile d'arachide \* 2 cuillères à soupe de moutarde forte \* 2 cubes de bouillon de volaille \* 1 à 2 piments séchés \* Sel et poivre

**1** Prépare la marinade en mélangeant la moutarde, 4 cuillères d'huile d'arachide et le jus des citrons. Sale et poivre.

**2** Découpe le poulet en morceaux puis badigeonne-le avec la marinade. Laisse reposer 3 heures au frigo. Mélange dans un plat le reste de la marinade aux

oignons émincés en larges lamelles et laisse reposer aussi 3 heures.

**3** Dans une sauteuse, verse 2 cuillères à soupe d'huile et fais dorer le poulet à feu vif.

**4** Fais revenir les oignons dans le jus de cuisson 10 minutes à feu doux, puis ajoute le poulet, les cubes de bouillon, 2 verres d'eau et les piments coupés en 2. Mélange et laisse cuire 40 à 45 minutes en remuant de temps en temps.

## VIVE GÉO ADO!



↑ Cette boutique se trouve dans ma rue. Au 1<sup>er</sup> plan, c'est la sœur de Rocailla, notre voisine : je lui ai prêté Géo Ado pour lui expliquer pourquoi je faisais une photo ! Elle l'a regardé avec curiosité.

## MES IMPRESSIONS

- 😊 J'adore les plats sénégalais et les jus de fruits frais, c'est trop bon !
- 😞 Je suis triste de la pauvreté qu'il y a dans ce pays.
- 😊 Les habits, les peintures, les statues, les tissus... : qu'est-ce que je pourrais ne pas aimer ?
- 😞 Il y a souvent des inondations pendant la saison des pluies.



↑ L'hivernage, ou saison des pluies, dure du mois de juin au mois d'octobre.