# « On se moque de moi »

**Parfois, à l'école, des camarades se moquent de toi. Ça les fait rire, mais pas toi. Ça te fait même de la peine. C'est normal. On t'explique pourquoi.**

### Témoignage

« Je pense qu'il ne faut pas se moquer des autres, car ça leur fait de la peine. Dans ma classe, personne ne se moque. »

Nathéo, 8 ans

Maïlys, 6 ans

### Témoignage

« Une fois, dans ma classe, un petit garçon a dit à un copain : ton dessin, il est moche. C'était pas gentil ! »

### Témoignage

« À l'école, on s'est moqué de mon tee-shirt à paillettes. J'étais triste. Alors, un copain m'a défendu et les autres m'ont demandé pardon. »

Isaac, 6 ans

Depuis quelques jours, tu es **angoissé·e** à l'idée d'aller à l'école. Tu as **la boule au ventre** et tu as peur de te retrouver dans la cour de récré. Car des élèves se moquent souvent de toi et tu ne l'as dit à personne.

Plusieurs fois par jour, on te fait **des réflexions** sur le ton de la plaisanterie. Mais ça commence à piquer ton cœur…

Tu dors mal et tu y penses tout le temps. Le matin, **tu as du mal à avaler ton petit déjeuner**, mais impossible d'en parler à Maman. Tu as un peu honte de ce problème et tu n'arrives pas à te défendre. **Ton secret devient un peu trop lourd**.

Quand des paroles te blessent et que tu ne te sens pas bien, **il faut en discuter**. Tes parents ou ta maîtresse sauront quoi faire. Et, toi, tu seras soulagé·e. Un adulte pourra parler à l'enfant qui t'embête et lui expliquer que **blesser les autres pour faire une blague, ça peut faire beaucoup de peine**.

**mes p'tits +**

**En novembre a lieu la Journée nationale de lutte contre le harcèlement à l'école.**

Et puis, toi aussi, tu peux agir. Surtout, **ne perds pas confiance en toi**. Si tu n'as pas peur, tu ne te laisseras pas faire. **Réponds à une personne qui se moque de toi**. Elle n'est pas plus forte que toi. Elle a juste besoin de se faire remarquer. Alors, halte aux moqueries !

Texte de Vanessa Dufour. Illustrations d'Anne Rouquette. Photos : DR.