Le HARCÈLEMENT c'est...

Ce carnet appartient à :

Bienvenue à bord !
CE CARNET EST À TOI, RIEN QU'À TOI.
TU PEUX Y EXPRIMER TES ÉMOTIONS :
JOIES, COLÈRES, CHAGRINS...
ET LUI CONFIER TES SECRETS.
SI TU ES FÂCHÉE, TU PEUX AUSSI TOUT
GRIBOUILLER. ICI, TOUT EST PERMIS.
MODE D'EMPLOI
Lis ce mode d'emploi.
Équipe-toi de stylos, d'une paire de ciseaux, de feutres, de crayons et de tes autocollants.
Trouve une cachette secrète pour y ranger ton carnet.

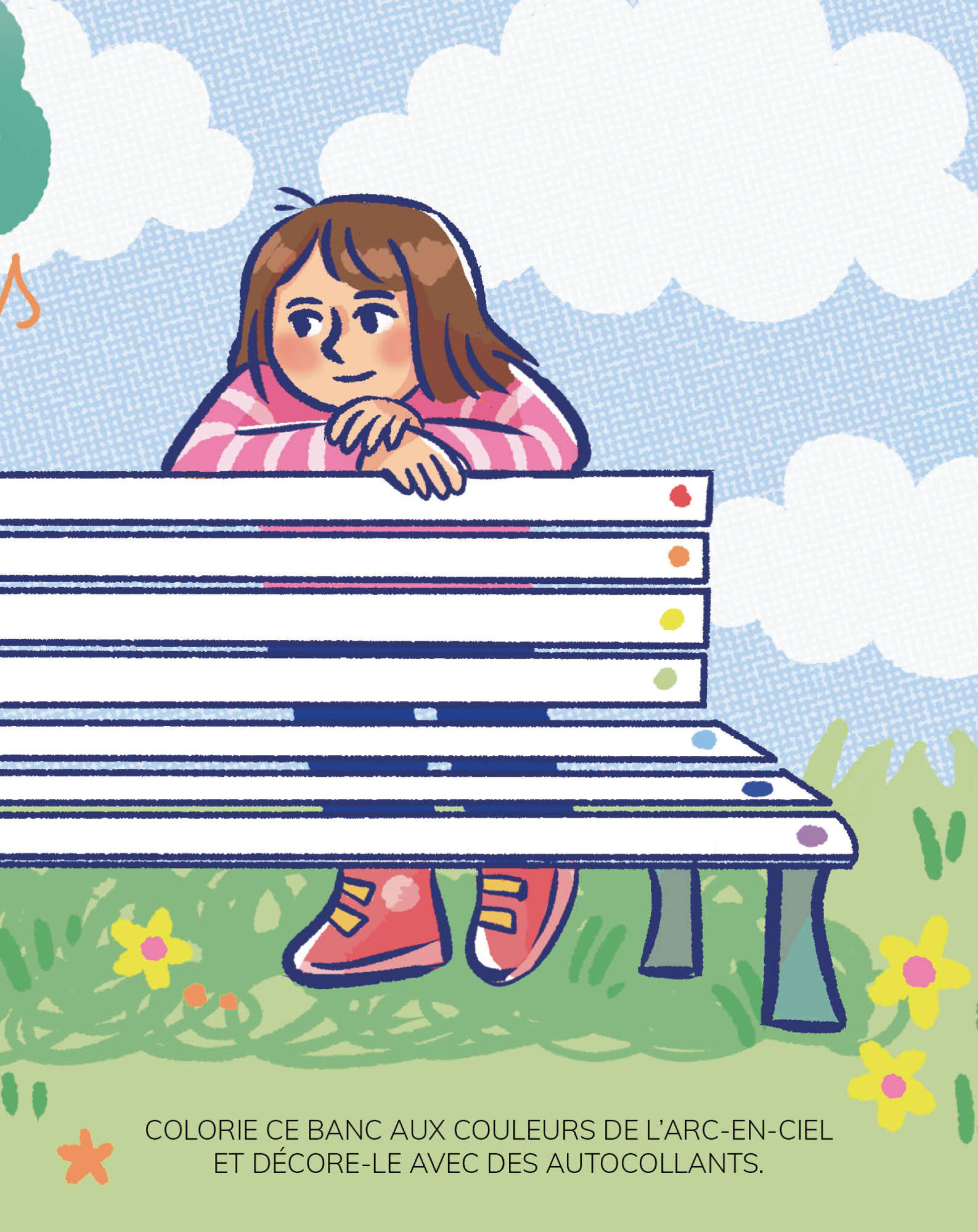
Ta météo de novembre

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

CHAQUE SOIR, COLLE L'AUTOCOLLANT QUI CORRESPOND À TON HUMEUR (SOLEIL, PLUIE...). À LA FIN DU MOIS, FAIS LE BILAN DE TA MÉTÉO PERSO.

LE BANC DE L'AMITIÉ

LE BANC DE L'AMITIÉ, C'EST UN ENDROIT OÙ PEUT S'ASSEOIR UN ENFANT TRISTE OU HARCELÉ. LES AUTRES SAVENT ALORS QU'IL A BESOIN D'AIDE ET ILS PEUVENT LE SOUTENIR.



COLORIE CE BANC AUX COULEURS DE L'ARC-EN-CIEL
ET DÉCORE-LE AVEC DES AUTOCOLLANTS.

ANTI-RELOUS

LES GARÇONS QUI SE MOQUENT DES FILLES, TU N'EN PEUX PLUS ! RELIE CES PHRASES MOISIES À LA RÉPONSE QUE TU VAS FAIRE POUR LEUR CLOUER LE BEC !

Les filles sont nulles en maths.

Le foot, c'est pour les garçons.

Les filles, ça fait toujours des manières.

T'es quand même plus belle sans tes lunettes.

Le rose, c'est pour les filles.

Le vernis, c'est pour les filles.

Tu veux voir ma manière de te faire taire ?
Ta langue est rose, pourtant. Je te la coupe ?
Non, c'est pour les ongles !
Normal que je te calcule pas, alors !
Toi aussi, t'es quand même plus beau sans MES lunettes.
Le terrain, c'est pas ton parc à jouets.

INSTANT VÉRITÉ

LE HARCÈLEMENT, ÇA TE MET TELLEMENT EN COLÈRE QUE ÇA RÉVEILLE TON CÔTÉ SAUVAGE. FAIS VITE LE TEST POUR SAVOIR QUELLE BÊTE SOMMEILLE EN TOI !

1. Léon a piqué le goûter d'un CP dans la cour, tu :

le récupères discrètos dès que Léon a le dos tourné.

le reprends aussi sec des mains de Léon. Non mais !

te plantes face à Léon avec trois copines jusqu'à ce qu'il rende le goûter.

2. Lina a peint « Théo = Z É R O » sur la porte des WC, tu :

cries à Lina que c'est elle, le zéro, de faire des trucs pareils.

repasses par-dessus pour transformer ZÉRO en ZORRO avant qu'il ne le voie.

proposes à toute ta classe de repeindre la porte.

3. Pour la soirée d'Halloween, tu arrives :

avec tes deux meilleures amies, pardi !

déguisée en fantôme, incognito !

en poussant un cri terrifiant, graou !

4. Élise pleure dans son coin, tu :

vas dire ses quatre vérités à celui qui lui a fait du mal.

lui proposes de jouer dans ton équipe au foot.

déposes un gâteau sur son bureau pour la consoler.

5. Pour le spectacle de l'école, tu veux être :

au milieu de l'orchestre !

sur le devant de la scène !

en coulisses !

Réponses

MAX DE

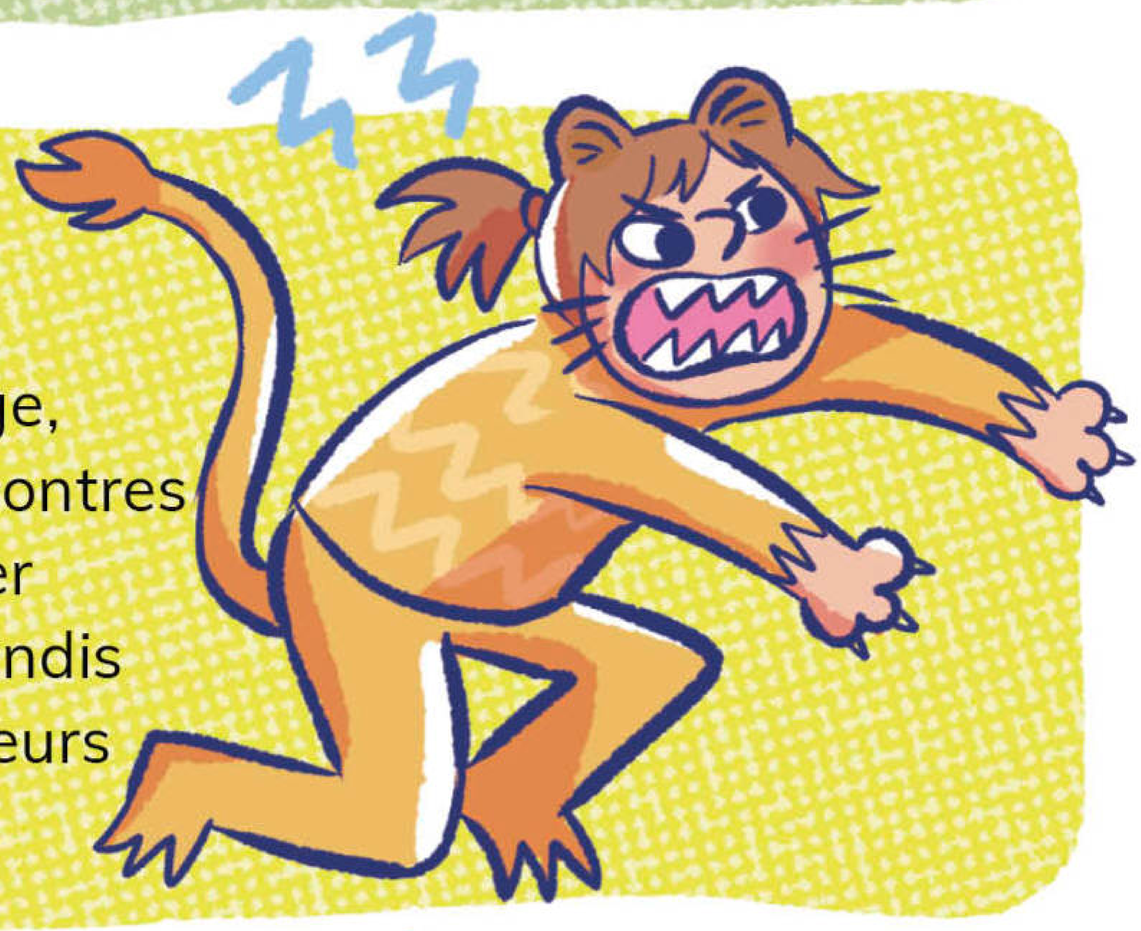
Raton laveur

Le harcèlement, ça te hérisse, alors tu enfiles ton masque de vengeuse, tu réfléchis et tu agis dans l'ombre pour rétablir la paix. La discrétion est ton arme absolue : les enquiquineurs n'ont qu'à bien se tenir !

MAX DE

Lionne

Le harcèlement, ça te met en rage, alors tu grognes, tu rugis et tu montres les dents : pas question de laisser quelqu'un se faire harceler, tu bondis et tu imposes ta loi. Les oppresseurs n'auront que ce qu'ils méritent !

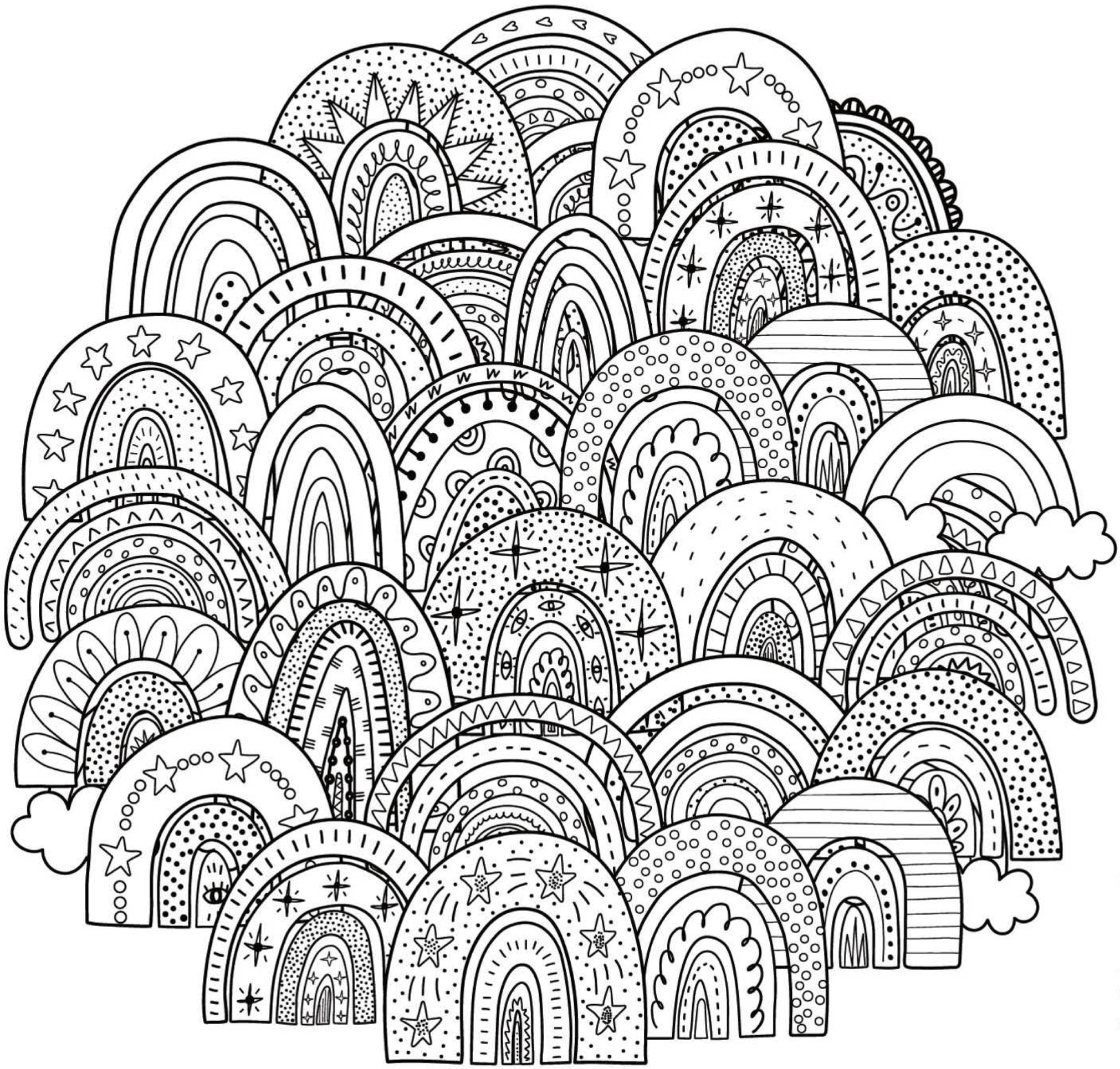


MAX DE

Louve

Le harcèlement, ça te donne envie de hurler, alors tu appelles ta meute de copines et, ensemble, vous combattez les injustices. À plusieurs, on est plus fortes : les vilains ne s'en tireront pas comme ça !

On se détend



COLORIE COMME TU VEUX.

Plie et détache en suivant les pointillés.

© juliyas/Adobe Stock.

Quelques grammes de douceur
SI TU VOIS QUELQU'UN QUI EST TRISTE PARCE QU'ON L'A HARCELÉ, TENDS-LUI UN BILLET DE RÉCONFORT POUR LUI REMONTER LE MORAL.

Tu es quelqu'un de bien.

Tu es trop stylée!

J'adore ton rire.

Je suis là pour toi.

Tu sais quoi ?

Quoicoubeh!

Crois en toi comme je crois en toi.

Tu me fais trop rire avec tes blagues.

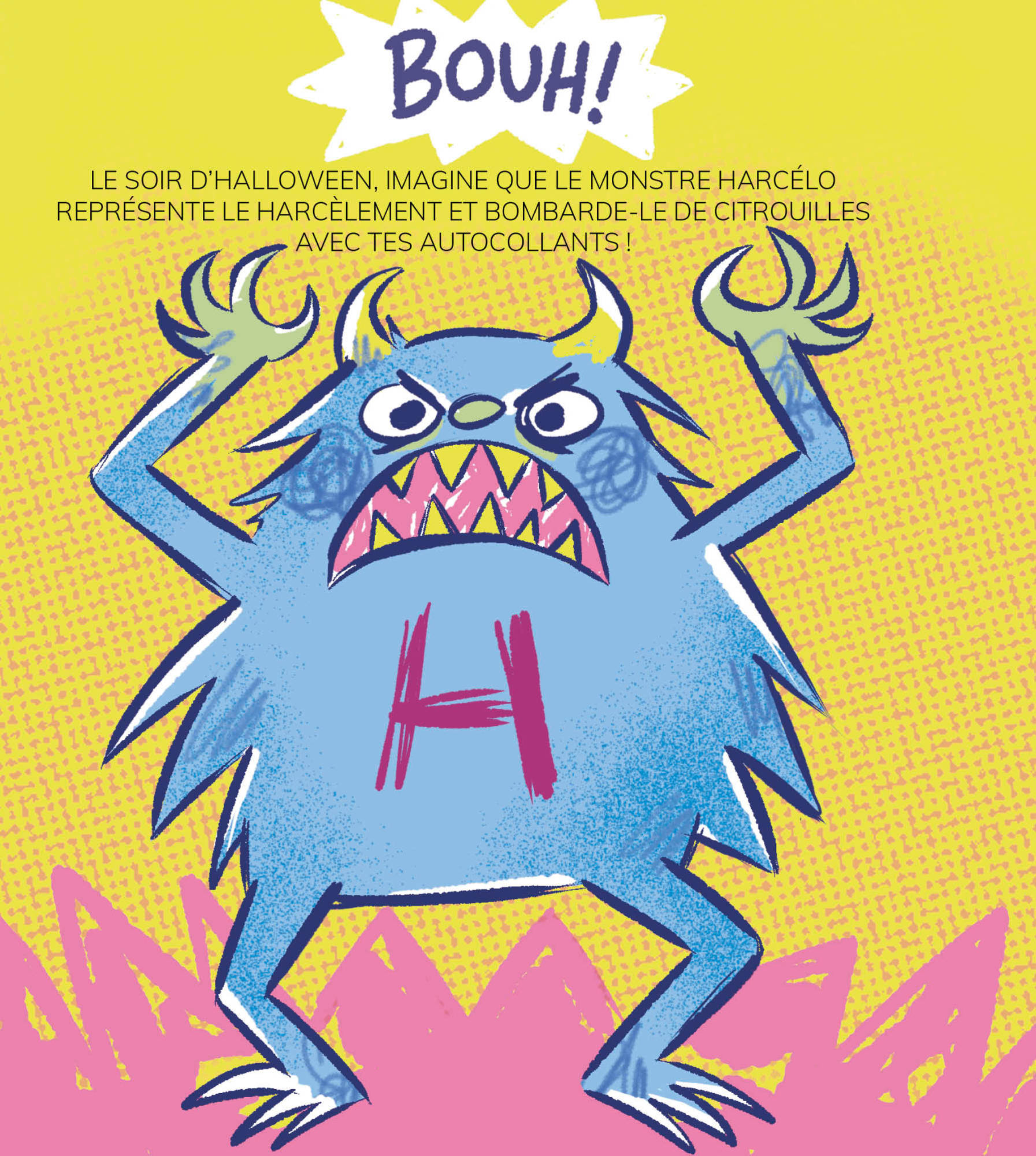
Souviens-toi quand on a sauté dans les flaques ensemble.

Tu as le droit d'être différent(e).

Tu mérites d'être heureux(se).

Je n'aurais jamais appris à faire des bulles de chewing-gum sans toi.

Quand tu es là, ça me donne la pêche.


BOUH!
LE SOIR D'HALLOWEEN, IMAGINE QUE LE MONSTRE HARCÉLO REPRÉSENTE LE HARCÈLEMENT ET BOMBARDE-LE DE CITROUILLES AVEC TES AUTOCOLLANTS !
H

Conception : Anne-Laure Estèves. Illustrations : Amélie Pécot.